

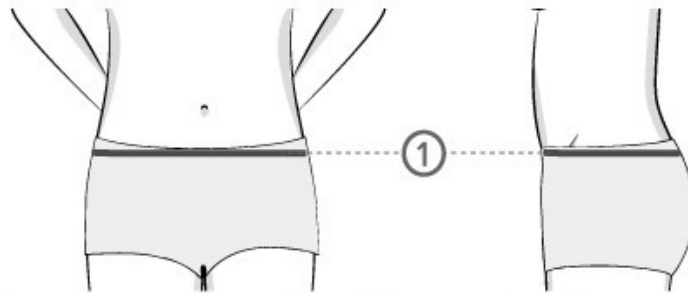
## 2. La prise de mesures Homme

Pour notre boxer homme, c'est très simple : Une seule mesure suffit. Il s'agit de la mesure de ceinture, autrement appelée la "taille naturelle", soit environ 5 cm en dessous du nombril.

Pour trouver cette mesure, tiens-toi bien droit, face à un miroir (pour bien voir ce que tu fais), et avec ton mètre ruban (ou l'astuce que l'on t'a donnée plus haut), fais le tour de ta ceinture, là où se positionne naturellement la ceinture de tes boxers.

Il faut que ton mètre ruban soit bien parallèle au sol (en gros, assez droit), et tu dois le "laisser aller", c'est-à-dire sans trop serrer, juste à plat.

Une fois que tu as mesuré ton tour de bassin, reporte-toi ton simplement à notre tableau pour déterminer la taille de patron à couper.



	S	M	L	XL	2XL	3XL
①	77 - 83 cm 30 ¼ - 32 ½ in	84 - 90 cm 33 - 35 ¾ in	91 - 97 cm 35 7/8 - 38 1/8 in	98 - 104 cm 38 ½ - 41 in	105 - 111 cm 41 ¾ - 43 ¾ in	112 - 118 cm 44 - 46 ½ in